

TEAM BUILDING DE

Cajón flamenco

La energía del flamenco y la rumba catalana al servicio de la cohesión de tu equipo.

IDIOMAS	DURACIÓN	PARTICIPANTES	MATERIAL
Castellano, catalán, inglés	1 h o 1 h 30 min	De 20 a 500 personas	1 cajón por participante

LA EXPERIENCIA

Conexión emocional

El cajón flamenco es uno de los instrumentos más versátiles y expresivos de la percusión española. Su carácter íntimo y su sonido profundo crean un ambiente de concentración, escucha y complicidad entre los participantes.

A través de dinámicas corporales y patrones rítmicos con cajón, los participantes desarrollan escucha activa, coordinación y colaboración en un entorno lúdico y creativo.

Cada grupo aprende ritmos sencillos y los ensambla en una pieza conjunta, convirtiendo el compás en una poderosa herramienta de conexión y cohesión de equipo.

Sin experiencia musical previa. Sin condición física requerida. Solo ganas de vibrar en equipo.

Ficha de la experiencia

Idiomas	**Castellano, catalán, inglés**
Duración	**1 h o 1 h 30 min**
Participantes	**De 20 a 500 personas**
Material	**1 cajón por participante**

Solicitar presupuesto →

Propuesta a medida en menos de 24 h · Sin compromiso



Del compás de cada persona al ritmo de todo el equipo.

EL PROCESO

Así funciona *la experiencia*

01

Briefing inicial

El facilitador abre la sesión con una breve dinámica grupal y conecta el propósito del encuentro con los valores clave del equipo: confianza, comunicación y sinergia.

02

Calentamiento lúdico

Dinámicas corporales y juegos rítmicos que liberan tensiones, rompen el hielo y despiertan la creatividad. Entre risas y movimiento, el grupo entra en un clima distendido y receptivo.

03

Introducción de la actividad

Cada participante recibe su cajón y descubre sus sonidos básicos. Todo se enseña de forma práctica y accesible, sin necesidad de experiencia previa.

04

Construcción colectiva

Se aprenden patrones rítmicos sencillos que se sincronizan con el grupo. El equipo empieza a sonar como una única voz, reforzando la escucha activa, la cohesión y el respeto por el rol de cada persona.

05

Actuación final

El equipo interpreta la pieza conjunta y siente la energía del trabajo compartido. Una experiencia donde cada miembro ha sido clave para el éxito final.

06

Cierre reflexivo

Dinámica de feedback en la que el equipo comparte lo aprendido —colaboración, liderazgo compartido, sincronización— y lo traslada a los retos del día a día.

PARA ORGANIZAR EL EVENTO

Vamos a tu evento

Operamos en toda España: hoteles, centros de convenciones, sedes corporativas o espacios al aire libre. Llevamos todo el material.

El espacio

Necesitamos unos 2–3 m² por persona, un espacio diáfano y que el sonido no moleste a terceros: la percusión suena fuerte.

Diseñada a medida

Tras un briefing previo, alineamos la dinámica con los valores, mensajes y objetivos de tu evento.

Ideal para

- Equipos que necesitan fortalecer relaciones
- Empresas en procesos de cambio organizacional
- Convenciones, kick-offs y reuniones anuales
- Equipos multidisciplinares e interdepartamentales
- Jornadas de integración y onboarding
- Incentivos y eventos MICE de alto impacto

Tu equipo *mejorará en*

- Conexión
- Expresión
- Cohesión
- Confianza
- Sentimiento de pertenencia
- Energía positiva

COMPLETA LA EXPERIENCIA

Extras opcionales

Añade lo que necesite tu evento y lo incluimos en la propuesta.

Actuación de Batucada — Opcional

Cierra el evento por todo lo alto con una actuación de batucada en directo.

Equipo de sonido — Opcional

Sonido y microfonía para el facilitador. Necesario a partir de 80 participantes. Si no tienes, te lo presupuestamos aparte.

Vídeo del evento — Opcional

Grabación en vídeo del team building para que el equipo se lleve el recuerdo. Sujeto a disponibilidad.

Alquiler de sala — Opcional

¿No tienes espacio? Te buscamos y reservamos la sala ideal en Barcelona ciudad, adaptada al grupo y a la actividad. Sujeto a disponibilidad.

Por qué percusión: *5 beneficios*

UN MISMO PULSO, UN SOLO EQUIPO

Comunicación
Se escuchan de verdad y siguen un mismo pulso.

Productividad
Salen sincronizados y deciden más rápido.

Creatividad
Improvisar juntos desbloquea ideas nuevas.

Reducción del estrés
Liberan tensión y recuperan la energía.

Confianza
Crear algo juntos en directo une de verdad.

HABLEMOS DE VUESTRO EVENTO

¿Listos para hacer latir a *vuestro equipo?*

Cuéntanos tu evento y te creamos una propuesta personalizada en menos de 24 horas.

Solicitar presupuesto → **WhatsApp**

Propuesta a medida en menos de 24 h · Sin compromiso

> *Pasamos un rato de 10. Nos hizo pasar una hora y media de taller rapidísimo, que nos quedamos con ganas de más.*
>
> ★ ★ ★ ★ ★ **Marina Alcaraz** · Reseña en Google · Team building de batucada

5,0	+10	500
Valoración en Google	Años de experiencia	Participantes en un solo evento

EMPRESAS QUE YA HAN VIVIDO LA EXPERIENCIA

CaixaBank · Simon · Audi · HP · Banco Sabadell · Bimbo · Ricoh · Amazon · Bosch · Veepee · IKEA · H&M · ISDIN · Grifols · Zurich · Rakuten

tocartpercusion@tocartpercusion.com
+34 601 503 543
Operamos en toda España
teambuildingtocart.com
@teambuildings.tocart

One team. Same beat.

© 2026 TOCART Percusión