

TEAM BUILDING DE

Percusión corporal

El cuerpo como instrumento, el grupo como orquesta.

IDIOMAS	DURACIÓN	PARTICIPANTES	MATERIAL
Castellano, catalán, inglés	1 hora	De 20 a 500 personas	Sin instrumentos necesarios

One team. Same beat.

LA EXPERIENCIA

Coordinación

La percusión corporal es la experiencia más inclusiva y versátil de nuestro catálogo. No requiere instrumentos, lo que la hace perfecta para congresos, espacios reducidos o eventos donde la logística es un factor determinante.

A través de ritmo, voz y movimiento, creamos una experiencia lúdica y accesible que fomenta la conexión, la coordinación y la escucha activa. Cada juego y cada coreografía suma al ritmo común, generando una vivencia tan divertida como sincronizada e inolvidable.

Palmas, pisadas, chasquidos y voz se combinan en una coreografía colectiva que todo el equipo construye en conjunto, paso a paso, hasta crear algo que nunca imaginó posible.

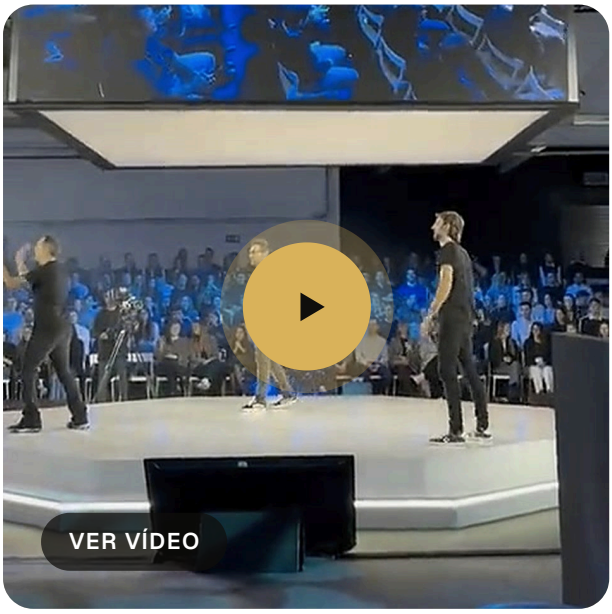
Sin experiencia musical previa. Sin condición física requerida. Solo ganas de vibrar en equipo.

Ficha de la experiencia

Idiomas	**Castellano, catalán, inglés**
Duración	**1 hora**
Participantes	**De 20 a 500 personas**
Material	**Sin instrumentos necesarios**

Solicitar presupuesto →

Propuesta a medida en menos de 24 h · Sin compromiso



El cuerpo es el instrumento. El grupo, la orquesta.

EL PROCESO

Así funciona *la experiencia*

01

Briefing inicial

El facilitador abre la sesión con una breve dinámica grupal y conecta el propósito del encuentro con los valores clave del equipo: confianza, comunicación y sinergia.

02

Calentamiento lúdico

Dinámicas corporales y juegos rítmicos que liberan tensiones, rompen el hielo y despiertan la creatividad. Entre risas y movimiento, el grupo entra en un clima distendido y receptivo.

03

Introducción de la actividad

Sin instrumentos: palmas, pisadas, chasquidos y voz. Cada participante descubre su propio cuerpo como instrumento y se suma al grupo de forma práctica y accesible.

04

Construcción colectiva

Cada juego y cada coreografía suma al ritmo común. Paso a paso, el equipo construye una pieza colectiva y empieza a sonar como una única voz.

05

Actuación final

El equipo interpreta la pieza conjunta y siente la energía del trabajo compartido. Una experiencia donde cada miembro ha sido clave para el éxito final.

06

Cierre reflexivo

Dinámica de feedback en la que el equipo comparte lo aprendido —colaboración, liderazgo compartido, sincronización— y lo traslada a los retos del día a día.

PARA ORGANIZAR EL EVENTO

Vamos a tu evento

Operamos en toda España: hoteles, centros de convenciones, sedes corporativas o espacios al aire libre. Nos desplazamos con todo lo necesario.

El espacio

Necesitamos unos 2–3 m² por persona, un espacio diáfano y que el sonido no moleste a terceros.

Diseñada a medida

Tras un briefing previo, alineamos la dinámica con los valores, mensajes y objetivos de tu evento.

Ideal para

- Equipos que necesitan fortalecer relaciones
- Empresas en procesos de cambio organizacional
- Convenciones, kick-offs y reuniones anuales
- Equipos multidisciplinares e interdepartamentales
- Jornadas de integración y onboarding
- Incentivos y eventos MICE de alto impacto

Tu equipo *mejorará en*

- Atención
- Coordinación
- Escucha activa
- Comunicación no verbal
- Adaptabilidad
- Trabajo en equipo

COMPLETA LA EXPERIENCIA

Extras opcionales

Añade lo que necesite tu evento y lo incluimos en la propuesta.

Opcional

Equipo de sonido

Sonido y microfonía para el facilitador. Necesario a partir de 80 participantes. Si no tienes, te lo presupuestamos aparte.

Opcional

Vídeo del evento

Grabación en vídeo del team building para que el equipo se lleve el recuerdo. Sujeto a disponibilidad.

Opcional

Alquiler de sala

¿No tienes espacio? Te buscamos y reservamos la sala ideal en Barcelona ciudad, adaptada al grupo y a la actividad. Sujeto a disponibilidad.

Por qué percusión: *5 beneficios*

UN MISMO PULSO, UN SOLO EQUIPO

Comunicación

Se escuchan de verdad y siguen un mismo pulso.

Productividad

Salen sincronizados y deciden más rápido.

Creatividad

Improvisar juntos desbloquea ideas nuevas.

Reducción del estrés

Liberan tensión y recuperan la energía.

Confianza

Crear algo juntos en directo une de verdad.

HABLEMOS DE VUESTRO EVENTO

¿Listos para hacer latir a *vuestro equipo?*

Cuéntanos tu evento y te creamos una propuesta personalizada en menos de 24 horas.

Solicitar presupuesto → **WhatsApp**

Propuesta a medida en menos de 24 h · Sin compromiso

> *Como actividad de Team Building, la recomiendo, puesto que es poco habitual y sorprende mucho.*
>
> ★ ★ ★ ★ ★ **Anna Vila** · Reseña en Google · Team building de batucada

5,0	+10	500
Valoración en Google	Años de experiencia	Participantes en un solo evento

EMPRESAS QUE YA HAN VIVIDO LA EXPERIENCIA

CaixaBank · Simon · Audi · HP · Banco Sabadell · Bimbo · Ricoh · Amazon · Bosch · Veepee · IKEA · H&M · ISDIN · Grifols · Zurich · Rakuten

tocartpercusion@tocartpercusion.com
+34 601 503 543
Operamos en toda España
teambuildingtocart.com
@teambuildings.tocart

One team. Same beat.

© 2026 TOCART Percusión