

TEAM BUILDING DE

Salsa

Haz que tu equipo se mueva al mismo ritmo.

IDIOMAS
Castellano, catalán, inglés

DURACIÓN
1 hora

PARTICIPANTES
De 20 a 500 personas

INCLUSIVO
Sin experiencia y sin pareja

LA EXPERIENCIA

Bailar en equipo

El team building de salsa no es una clase de baile al uso. Bailar en grupo saca a las personas de su zona de confort, y eso despierta la creatividad, la capacidad de adaptarse al cambio y una buena energía que luego se nota en el día a día del trabajo.

Nuestros facilitadores enseñan a todo el equipo los pasos básicos de la salsa, el baile de origen cubano que hoy se baila en todo el mundo. Se empieza con pasos individuales, sencillos y fáciles de seguir, y poco a poco se pasa a bailar en pareja. Ahí aparece lo que necesita cualquier equipo: escuchar al otro, guiar con claridad, dejarse guiar y coordinarse sobre la marcha.

Las parejas van rotando y la sesión termina en una rueda de casino, así que al final todos han bailado con todos. Compañeros que apenas se conocían, mandos y equipos que casi no coinciden acaban compartiendo pista, risas y el mismo ritmo.

Ficha de la experiencia

Idiomas	**Castellano, catalán, inglés**
Duración	**1 hora**
Participantes	**De 20 a 500 personas**
Material	**Sonido y micrófono para el facilitador, incluidos**
Formato	**Pasos individuales, parejas que rotan y rueda de casino final**

Solicitar presupuesto →

Propuesta a medida en menos de 24 h · Sin compromiso

No hace falta experiencia ni venir con pareja. Solo ganas de bailar en equipo.



Une al equipo y deja huella mucho después de la última canción.

EL PROCESO

Así funciona *la experiencia*

01 **Briefing inicial**

Conectamos la sesión con los objetivos del equipo y adaptamos el nivel al grupo.

02 **Calentamiento con ritmo**

Juegos de ritmo y movimiento para soltar el cuerpo y romper el hielo.

03 **Pasos individuales**

Pasos sencillos y fáciles de seguir para que todos encuentren el ritmo desde el primer minuto.

04 **Bailar en pareja**

Guiar y dejarse guiar con figuras sencillas. Las parejas rotan para que todos bailen con todos.

05 **Rueda final**

El equipo baila unido en rueda, siguiendo las llamadas y cambiando de pareja sin perder el compás.

06 **Cierre reflexivo**

Compartimos lo vivido: coordinación, confianza y energía de equipo.

PARA ORGANIZAR EL EVENTO

Vamos a tu evento

Operamos en toda España: hoteles, centros de convenciones, sedes corporativas o espacios al aire libre. Llevamos el equipo de sonido y el micrófono para el facilitador.

El espacio

Necesitamos unos 2–3 m² por persona, un espacio diáfano y que el sonido no moleste a terceros.

Diseñada a medida

Tras un briefing previo, alineamos la dinámica con los valores, mensajes y objetivos de tu evento.

Ideal para

- Equipos que necesitan fortalecer relaciones
- Empresas en procesos de cambio organizacional
- Convenciones, kick-offs y reuniones anuales
- Equipos multidisciplinares e interdepartamentales
- Jornadas de integración y onboarding
- Incentivos y eventos MICE de alto impacto

Tu equipo *mejorará en*

- Trabajo en equipo real
- Comunicación y escucha
- Rompe barreras
- Adaptación al cambio
- Menos estrés, más motivación
- Un recuerdo compartido

COMPLETA LA EXPERIENCIA

Extras opcionales

Añade lo que necesite tu evento y lo incluimos en la propuesta.

Vídeo del evento

Opcional

Grabación en vídeo del team building para que el equipo se lleve el recuerdo. Sujeto a disponibilidad.

Alquiler de sala

Opcional

¿No tienes espacio? Te buscamos y reservamos la sala ideal en Barcelona ciudad, adaptada al grupo y a la actividad. Sujeto a disponibilidad.

Por qué funciona: *5 beneficios*

UN MISMO PULSO, UN SOLO EQUIPO

Comunicación

Se escuchan de verdad y siguen un mismo pulso.

Productividad

Salen sincronizados y deciden más rápido.

Creatividad

Improvisar juntos desbloquea ideas nuevas.

Reducción del estrés

Liberan tensión y recuperan la energía.

Confianza

Crear algo juntos en directo une de verdad.

HABLEMOS DE VUESTRO EVENTO

¿Listos para hacer latir a *vuestro equipo?*

Cuéntanos tu evento y te creamos una propuesta personalizada en menos de 24 horas.

Solicitar presupuesto →

WhatsApp

Propuesta a medida en menos de 24 h · Sin compromiso

> *Cada experiencia se diseña a medida. Te preparamos una propuesta personalizada en menos de 24 horas.*
>
> — Equipo TOCART

5,0	+10	500
Valoración en Google	Años de experiencia	Participantes en un solo evento

EMPRESAS QUE YA HAN VIVIDO LA EXPERIENCIA

CaixaBank · Simon · Audi · HP · Banco Sabadell · Bimbo · Ricoh · Amazon · Bosch · Veepee · IKEA · H&M · ISDIN · Grifols · Zurich · Rakuten

tocartpercusion@tocartpercusion.com
+34 601 503 543
Operamos en toda España
teambuildingtocart.com
@teambuildings.tocart

One team. Same beat.

© 2026 TOCART Percusión